

HANDOUT: Einfühlsame Kommunikation verstehen

Kategorie	Unterkategorie	Gruppengröße	Dauer	Sprache
Kommunikation	Einfühlsame Kommunikation	Individuell	30 min	Deutsch

Suchen Sie nach einem Interview in einer Zeitung oder im Fernsehen. Schreiben Sie alle Ausdrücke der lebensfremden Sprache auf, die Sie lesen oder hören, notieren Sie Gefühle und falsche Gefühle, die ausgedrückt werden sowie die Bedürfnisse, die hinter diesen Gefühlen stehen. Identifizieren Sie auch die angewendeten Strategien.

Lebensfremde Sprache: moralistische Urteile, Vergleiche, Verleugnung von Verantwortung, Forderungen, Belohnungen oder Strafen, die Verwendung von „sollte/muss“

...
...
...

Gefühle: Emotionen, die erlebt werden, und körperliche Gefühle, die mit den Gefühlen verbunden sind

...
...
...

Falsche Gefühle: Worte, die als eine Art Emotion ausgedrückt werden, in Wirklichkeit aber Gedanken, Meinungen, Urteile sind

...
...
...

Bedürfnisse: universelle menschliche Werte, die als Bedürfnisse ausgedrückt werden, die erfüllt oder unerfüllt bleiben können

...
...
...

Strategien: spezifische Maßnahmen oder Methoden zur Erfüllung eines Bedürfnisses

...
...
...

