

HANDOUT: Mitgefühl auf dem Fußballfeld

Kategorie	Unterkategorie	Gruppengröße	Dauer	Sprache
Kommunikation	Einfühlsame Kommunikation	individuell	30 Min	Deutsch

Stellen Sie sich die folgende Situation vor: Eine Gruppe von Jungen spielen Fußball. Es herrscht eine gewisse Frustration, das Team arbeitet nicht reibungslos zusammen. Irgendwann rastet einer der Jungen aus und schreit einen kleineren, schüchternen Jungen an: „He, Schwuchtel, tu was! Verlierer!“ Der andere schreit seinen Teamkollegen, der ein Migrant ist, an: "Halt die Klappe, Affe! Der Schiedsrichter nimmt ihn vom Spielfeld; der Trainer suspendiert ihn sofort für den Rest der Saison: Rassismus wird auf dem Fußballfeld nicht geduldet! Der Junge hat kürzlich seinen Eltern gesagt, dass er an seiner sexuellen Orientierung zweifelt; es fällt ihm schwer, auch mit anderen darüber zu sprechen. Als er seinen Eltern erzählt, was während des Fußballspieles passiert ist, ruft sein Vater wütend den Trainer an: Sein Sohn hätte nicht so behandelt werden dürfen!

Welche empathische Resonanz könnten Sie allen Beteiligten bieten: Erraten Sie ihre Gefühle und Bedürfnisse.

Der Junge, der suspendiert wurde, fühlt sich vielleicht...

Die Bedürfnisse, die er hat und die nicht erfüllt wurden, könnten.....

Meine empathische Reaktion:

Der eingewanderter Junge fühlt sich vielleicht...

Die Bedürfnisse, die er hat und die nicht erfüllt wurden, könnten

Meine empathische Reaktion:

Der Schiedsrichter könnte das Gefühl haben.....

Die Bedürfnisse, die er hat und die nicht erfüllt wurden, könnten

Meine empathische Reaktion:

Der Trainer könnte das Gefühl haben.....

Die Bedürfnisse, die er hat und die nicht erfüllt wurden, könnten

Meine empathische Reaktion:

Der Vater könnte das Gefühl haben.....

Die Bedürfnisse, die er hat und die nicht erfüllt wurden, könnten

Meine empathische Reaktion:

Wenn Sie mit empathischer Resonanz auf die Situation zurückblicken, was ändert sich dann?

