

HAND-OUT: Compassionate communicatie begrijpen

Categorie	Subcategorie	Groep formaat	Tijd	Taal
Communicatie	Compassionate communicatie	Individueel	30 minuten	NL

Zoek een interview in de krant of op de tv. Noteer alle uitingen van levens-vervreemde taal die je leeft of hoort, de gevoelens en valse gevoelens die worden geuit, de behoeften die achter deze gevoelens liggen en de strategieën die worden toegepast.

Levens-vervreemde taal: moralistische oordelen, vergelijkingen, ontkennen van verantwoordelijkheid, eisen, beloning of straf, (zou) moeten- taal.

...
...
...

Gevoelens: De emoties die ervaren worden en de fysieke gevoelens die ermee geassocieerd worden.

...
...
...

Valse gevoelens: Woorden die geuit worden als een emotie maar wat in feite eigenlijk een gedachte, mening of oordeel is.

...
...
...

Behoeften: universele menselijke waarden die worden geuit als behoeften die bevredigd of onbevredigd kunnen zijn.

...
...
...

Strategieën: specifieke acties of methodes die worden gebruik om een behoefte te vervullen.

...
...
...

