

ANEXO: Comprensión de la comunicación compasiva

Categoría	Subcategoría	Tamaño de grupo	Duración	Idioma
Comunicación	Comunicación compasiva	Individual	30 minutos	Castellano

Busca una entrevista en el periódico o en la televisión. Escriba todas las expresiones que lea o escuche, los sentimientos y falsos sentimientos que se expresan, las necesidades que están detrás de estos sentimientos, y las estrategias que se utilizan.

Lenguaje: juicios morales, comparaciones, negación de responsabilidad, demandas, recompensas o castigos, deben/tenemos que hablar.

...
...
...

Sentimientos: las emociones que se experimentan y los sentimientos físicos asociados.

...
...
...

Falsos sentimientos: palabras que se expresan como una especie de emoción, pero en realidad son pensamientos, opiniones, juicios.

...
...
...

Necesidades: valores humanos universales que se expresan como necesidades que pueden ser satisfechas o no.



...

...

Estrategias: acciones o métodos específicos para satisfacer una necesidad.

...

...

...

