

## HANDOUT: Compassie op het voetbalveld

Categorie	Subcategorie	Groepsgrootte	Duur	Taal
Communicatie	Medelevende communicatie (compassionate communication)	Individueel	30 minuten	Nederlands

Stel je de volgende situatie voor: een groep jongens hebben een voetbalwedstrijd. Er is wat frustratie, want het team werkt niet soepel samen. Op een gegeven moment wordt één van de jongens boos op een kleinere, verlegere jongen. 'Hey sukkel, doe iets! Loser'. De ander roept terug naar zijn teamgenoot, die een immigrant is: 'Hou je mond, aap!'. De scheidsrechter haalt hem van het veld; de coach schorst hem onmiddellijk voor de rest van het seizoen: racisme wordt niet getolereerd op het voetbalveld! De jongen vertelde onlangs aan zijn ouders dat hij twijfelt aan zijn seksuele geaardheid; hij vindt het ook moeilijk om er met anderen over te praten. Als hij zijn ouders vertelt wat er tijdens de voetbalwedstrijd is gebeurd, belt zijn vader boos de coach: zijn zoon had niet zo mogen worden behandeld!

Welke empathische resonantie zou je alle betrokken partijen kunnen bieden: raad hun gevoelens en behoeften.

De jongen die geschorst wordt voelt misschien...

De behoeften die hij heeft waaraan niet werd voldaan, zou kunnen zijn...

Mijn empathische reactie: ....

De allochtone jongen voelt misschien ...

De behoeften die hij heeft waaraan niet werd voldaan, zou kunnen zijn...

Mijn empathische reactie: ....

De scheidsrechter voelt misschien...

De behoeften die hij heeft waaraan niet werd voldaan, zou kunnen zijn...

Mijn empathische reactie: ....

De coach voelt misschien...

De behoeften die hij heeft waaraan niet werd voldaan, zou kunnen zijn...

Mijn empathische reactie: ....

De vader voelt misschien...

De behoeften die hij heeft waaraan niet werd voldaan, zou kunnen zijn...

Mijn empathische reactie: ....

Wat verandert er als je terugkijkt op de situatie met een empathische reactie?

