

ΕΝΤΥΠΟ ΥΛΙΚΟ: Κατανόηση της συμπονετικής επικοινωνίας

Κατηγορία	Υποκατηγορία	Μέγεθος ομάδας	Διάρκεια	Γλώσσα
Επικοινωνία	Συμπονετική επικοινωνία	1 ατόμου	30 λεπτά	Αγγλικά

Αναζητήστε μια συνέντευξη στην εφημερίδα ή στην τηλεόραση. Γράψτε όλες τις εκφράσεις «αποξενωτικής» γλώσσας που διαβάζετε ή ακούτε, τα συναισθήματα και τα ψεύτικα συναισθήματα που εκφράζονται, τις ανάγκες που κρύβονται πίσω από αυτά τα συναισθήματα και τις στρατηγικές που χρησιμοποιούνται.

Αποξενωτική μορφή επικοινωνίας/γλώσσας: ηθικολογικές κρίσεις, συγκρίσεις, άρνηση ευθύνης, απαιτήσεις, ανταμοιβές ή τιμωρία, γλώσσα με πολλά «πρέπει» / «θα έπρεπε».

...
...
...

Συναισθήματα: τα συναισθήματα που βιώνονται και τα σωματικά συναισθήματα που σχετίζονται με αυτά.

...
...
...

Ψεύτικα συναισθήματα: λέξεις που εκφράζονται ως κάποιο είδος συναισθημάτων, αλλά στην πραγματικότητα είναι σκέψεις, απόψεις, κρίσεις.

...
...
...

Ανάγκες: καθολικές ανθρώπινες αξίες που εκφράζονται ως ανάγκες που μπορούν να καλυφθούν ή να μην καλυφθούν.

...
...
...

Στρατηγικές: συγκεκριμένες δράσεις ή μέθοδοι για την κάλυψη μιας ανάγκης

...
...
...

