

# ΕΝΤΥΠΟ ΥΛΙΚΟ: Ανθρωπιά στο γήπεδο ποδοσφαίρου

Κατηγορία	Υποκατηγορία	Μέγεθος ομάδας	Διάρκεια	Γλώσσα
Κοινωνική Μάθηση	Επιθετικότητα	Κοινωνική Μάθηση	60 λεπτά	Αγγλικά

1. Σκεφτείτε κάποια στιγμή και κατάσταση όπου δεν είσατε αρκετά αποφασισμένοι.

Τι συνέβη; \_\_\_\_\_

Τι κάνατε; \_\_\_\_\_

Πώς αισθανθήκατε? \_\_\_\_\_

2. Τώρα, σκεφτείτε έναν καλύτερο τρόπο για να αντιμετωπίσετε μια πιθανή παρόμοια κατάσταση στο μέλλον. Γράψτε έναν καλύτερο χειρισμό και εξασκήστε τον. Εάν είναι δυνατό να εργαστείτε σε μια ομάδα, παίξτε ένα παιχνίδι ρόλων ή/και προσομοίωση ενός πιθανού μελλοντικού γεγονότος.

3. Σκεφτείτε μια στιγμή που ήσασαν αυστηροί ή επιθετικοί στην επικοινωνία.

Τι συνέβη; \_\_\_\_\_

Τι κάνατε; \_\_\_\_\_

Πώς αισθανθήκατε? \_\_\_\_\_

4. Τώρα, σκεφτείτε έναν καλύτερο τρόπο αντιμετώπισης αυτής της κατάστασης στο μέλλον. Γράψτε έναν καλύτερο χειρισμό και εξασκήστε τον. Εάν είναι δυνατό να εργαστείτε σε μια ομάδα, παίξτε ένα παιχνίδι ρόλων ή/και προσομοίωση ενός πιθανού μελλοντικού γεγονότος..

Εάν η δραστηριότητα είναι μέρος μιας μικρής ομαδικής εκπαίδευσης, ακολουθήστε τη συνολική συζήτηση σχετικά με τη σημασία της αποφασιστικότητας/δύναμης επιβολής στην καθημερινή μας επικοινωνία με άλλους, αναγνωρίζοντας και εκτιμώντας τις ανάγκες των άλλων, καθώς και τις δικές μας, και βρείτε έναν δυναμικό τρόπο για την οικοδόμηση υγιών ορίων.

5. Συζήτηση

6. Συμπεράσματα / τα αποτελέσματα μπορούν να παρουσιαστούν ως ομαδική αφίσα.