

ANEXO: Compasión en el campo de fútbol

Categoría	Subcategoría	Tamaño del grupo	Duración	Idioma
Comunicación	Comunicación compasiva	Individual	30 minutos	Castellano

Imagina la siguiente situación: Un grupo de chicos están teniendo un partido de fútbol. Hay cierta frustración, el equipo no coopera y hay problemas. En un momento dado, uno de los chicos le da un golpe a un chico más pequeño y tímido. "¡Hey maricón, haz algo! Perdedor". El otro le grita a su compañero de equipo, que es un inmigrante: "¡Cállate, mono!". El árbitro lo saca del campo; el entrenador lo suspende inmediatamente por el resto de la temporada: ¡no se tolerará el racismo en el campo de fútbol! Hace poco, dijo a sus padres que duda de su orientación sexual; le resulta difícil hablar de ello con los demás también. Cuando le cuenta a sus padres lo que pasó durante el partido de fútbol, su padre llama enfadado al entrenador: ¡su hijo no debería haber sido tratado así!

¿Qué resonancia empática podría ofrecer a todas las partes involucradas: como adivinar sus sentimientos y necesidades?

El chico que fue suspendido podría sentir...

Las necesidades que tiene y que no fueron satisfechas podrían ser

Mi reacción empática: ...

El chico inmigrante podría sentir ...

Las necesidades que tiene y que no fueron satisfechas podrían ser...

Mi reacción empática: ...

El árbitro podría sentir...

Las necesidades que tiene y que no fueron satisfechas podrían ser...

Mi reacción empática:

El entrenador podría sentir...

Las necesidades que tiene y que no fueron satisfechas podrían ser...

Mi reacción empática:

El padre podría sentir...

Las necesidades que tiene y que no fueron satisfechas podrían ser...

Mi reacción empática:

Si miras la situación con resonancia empática, ¿qué cambia?

